



## Material:

- Messstange
- Putter
- 4 Bälle
- 5 Löcher

## Übung:

Verteile 4 Bälle in unterschiedlichen Richtungen um 1 Loch. Die Entfernung, die die Bälle vom Loch haben sollen, ist 1,5m / 3m / 5m / 7m. Spiele die 4 Putts mit voller Routine, genauso wie du es auf dem Platz machen würdest. Wenn du einen Ball mit 1 Putt einlochst, dann darfst du dir die Entfernung aus der du gelocht hast als "Guthaben" notieren. Bei 2 Putts bekommst du kein "Guthaben". Solltest du 3 Putts benötigen bis der Ball im Loch ist, dann bekommst du 3m von deinem Guthaben abgezogen.

Wenn du alle 4 Putts ins Loch gespielt hast, dann suchst du dir ein neues Loch und verteilst die Bälle in der selben Entfernung um das Loch. Das machst du insgesamt an 5 verschiedenen Löchern. Du spielst also insgesamt aus 20 verschiedenen Situationen.

Ziel ist es, dass dein "Guthaben" nach diesen 20 Situationen 33m oder mehr beträgt. Wenn dir das regelmäßig gelingt, dann hast du eine sehr gute Puttperformance unter 10m. Solltest du regelmäßig unter den 33m liegen, dann solltest du weiter an den einzelnen Komponenten des Puttens arbeiten. Am besten notierst du dir deine Ergebnisse dieser Challenge und führst sie regelmäßig durch, damit du deine Entwicklung nachvollziehen kannst.