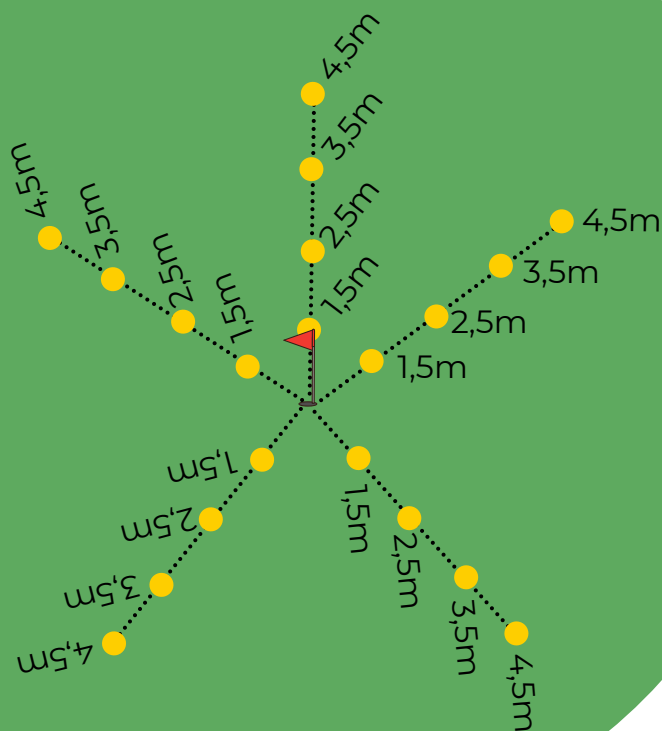




Material:

- Messstange
- Putter
- 20 Tees
- 1 Ball



Übung:

Stecke dir Sternförmig 5 Reihen mit jeweils 4 Tees. Die Tees stecken in jeder Reihe auf 1,5m / 2,5m / 3,5m / 4,5m.

Beginne in einer beliebigen Reihe beim 1,5m Putt. Spiel den Ball, bis er im Loch ist. Gehe danach im Uhrzeigersinn weiter zum nächsten Arm und spiele dort den 2,5m Putt. Am nächsten Arm den 3,5m Putt und am vierten Arm den 4,5m Putt. Am 5. Arm beginnst du wieder mit 1,5m. Das machst du solange, bist du alle 20 Positionen gespielt hast.

Wertung:

- 1-Putt = 1 Punkt
- 2-Putt = -1 Punkt
- 3-Putt = Neustart

Notiere dir am Ende deine Gesamtpunktzahl. Wenn du die Übung das nächste mal machst, versuche deine Gesamtpunktzahl zu übertreffen.