



**Verbesser dein Spiel
mit System**



Im Golfclub Haan-Düsseltal
Pannschoppen 2
42781 Haan

www.gahd.de
info@gahd.de
0151 / 16 20 73 92

WWW.GAHD.DE



Stefan Müller

Akademie Leiter

PGA-Professional / Dipl. Trainer des DOSB

0151 / 16 20 73 92

info@gahd.de



Simon Lux

Akademie Partner-Professional

PGA-Professional / DGV B-Trainer

0157 / 89 64 87 06

simonluxgolf@web.de



Johannes Bauerdick

Akademie Partner-Professional

PGA-Professional / DGV C-Trainer

0171 / 48 64 547

johannes.bauerdick@gmx.de

WWW.GAHD.DE



KURS- STRUKTUR

Wir begleiten dich auf deinem Golfweg, egal wo du gerade bist und wo du noch hin möchtest!



1 ANFÄNGER

Du möchtest mit dem Golfsport beginnen oder hast bereits begonnen, aber noch keine Platzreife? Dann sind unsere Kurse aus diesem Bereich genau das Richtige für dich.



2 UNTER 100 SPIELEN

Du hast deine Platzreife oder schon die ersten Handicapschritte gemacht? Dann ist das nächste große Ziel, unter 100 zu spielen. In diesen Kursen vermitteln wir dir das nötige Rüstzeug dafür.



3 UNTER 90 SPIELEN

Herzlichen Glückwunsch, du spielst häufiger unter 100. Das ist eine super Leistung. Jetzt heißt es, die Schallmauer des Bogey-Golfs zu durchbrechen. Mit diesen Kursen werden wir dir auf dem Weg zu diesem Ziel helfen.



4 UNTER 80 SPIELEN

Du spielst regelmäßig Runden mit einer 8 vorne? Dann gehörst du schon zu einem sehr ambitionierten Kreis von Golfern. Jetzt heißt es Attacke auf die 70er Runden. Mit diesen Kursen verpassen wir dir den nötigen Feinschliff dafür.



5 UNTER 70 SPIELEN

Du gehörst zu den besten 10% der Golfer, wenn du regelmäßig unter 80 spielst. Jetzt kannst du an deinen Par-Runden und dann noch weiter an Runden in den 60ern arbeiten. Mit diesen Kursen unterstützen wir dich auf deinem Weg dorthin.



**NUR FÜR
JUGENDLICHE**



**NUR FÜR
DAMEN**



**NUR FÜR
HERREN**

LEISTUNGS- BAUSTEINE

Um gutes Golf zu spielen, bedarf es mehr, als einfach nur den Ball zu schlagen. Hier siehst du unsere 5 Säulen für gutes Golf.



1 TECHNIK

Um die dir im Golf gestellten Aufgaben lösen zu können, brauchst du eine solide Technik. Dies gilt sowohl für das lange Spiel, als auch für das kurze Spiel. Dabei geht es neben den Basis-Techniken um die Fähigkeit, diese situativ anzupassen.

2 MENTAL GAME

Um dein Potential optimal einsetzen und ausnutzen zu können, brauchst du für dich funktionierende mentale Strategien / Werkzeuge. Diese reichen von der Schlagroutine über Fokus bis zur Emotionskontrolle.

3 FITNESS

Für eine gute Technik benötigst du Mobilität und Stabilität, sowohl für die Ausführung als auch zur Verletzungsprophylaxe. Außerdem brauchst du ein Mindestmaß an Kraft und Geschwindigkeit, um den Platz bewältigen zu können.

4 COURSE MANAGEMENT

Damit du auf dem Platz das optimale Ergebnis erreichen kannst, musst du den Platz lesen können. Wo darfst du hinspielen und wo nicht? Wo teest du auf? Was hat die Lage für einen Einfluss auf deinen Schlag? Und noch vieles mehr.

5 AUSTRÜSTUNG / UMFELD

In diesem Bereich geht es letzten Endes um alles andere: Regelkunde, Saisonplanung, Handicap-system etc. Ist deine Ausrüstung richtig gefittet? Spielst du den richtigen Ball? Was brauchst du sonst noch, um deine Ziele zu erreichen?



UNSERE ANGEBOTE

Um für dich das perfekte Angebot zu schaffen, haben wir uns so breit wie nur eben möglich aufgestellt.



ONLINE INHALTE

Ergänzend zu unseren Präsenzangeboten haben wir ein umfangreiches Onlineangebot geschaffen. Die Buchung deiner Stunden und Kurse kannst du direkt über unsere Internetseite erledigen und sie dort auch verwalten.

Im kostenlosen Mitgliederbereich findest du jede Menge Trainingstipps und Onlinekurse. Schau einfach mal vorbei und registriere dich für unseren kostenlosen Mitgliederbereich.



EINZEL-COACHING

Natürlich bieten alle unsere selbständigen Professionals den klassischen Einzelunterricht an. Dabei ist die standardmäßige Einheit 25 Minuten lang. Diese kann selbstverständlich beliebig oft hintereinander kombiniert werden.

Im Coaching setzen die Professionals auf modernste Trainingsmittel und Technologie wie Trackman, PuttLab, Boditrak und natürlich Video.

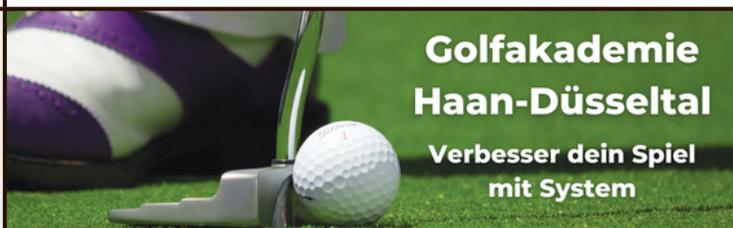
Einige Professionals bieten auch Online-Coaching an.



GRUPPEN-KURSE

Wie du wahrscheinlich schon gesehen hast, bieten wir auch ein umfangreiches Gruppenkurs-Programm an. Dieses reicht vom Einsteigerkurs bis zum Expertenkurs. Dazu gestalten wir noch ein modernes und ansprechendes Mannschafts- und Jugendtraining.

Eine Übersicht unserer aktuellen Kurse findest du auf unserer Internetseite. Bei Interesse kannst du dich dort auch direkt anmelden.



**Golfakademie
Haan-Düsseltal**
Verbessere dein Spiel
mit System



Simon Lux



Stefan Müller



Johannes Bauerdick